

Zu Ihrer Information

Schmerzambulanz

- Nur für die Schmerzambulanz ist eine **Überweisung durch einen niedergelassenen Schmerztherapeuten** erforderlich

Schmerztagesklinik

- Behandlungsdauer ca. 3 Wochen
- Die tagesklinische Behandlung erfolgt ganztags Montag bis Freitag 8.00 - 16.00 Uhr
- in Einzel- und Gruppentherapien (ca. 6 - 8 Personen)
- Die tägliche Anfahrt wird vom Patienten organisiert, eine mögliche Fahrtkostenbeteiligung ist vor Therapiebeginn mit der jeweiligen Krankenkasse abzuklären
- Mittagessen gibt es in der hauseigenen Cafeteria
- Getränke werden auf der Station angeboten
- Kinder und Jugendliche mit chronischen Schmerzen werden in einer eigenen Tagesklinik in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin behandelt

Stationäre Schmerztherapie

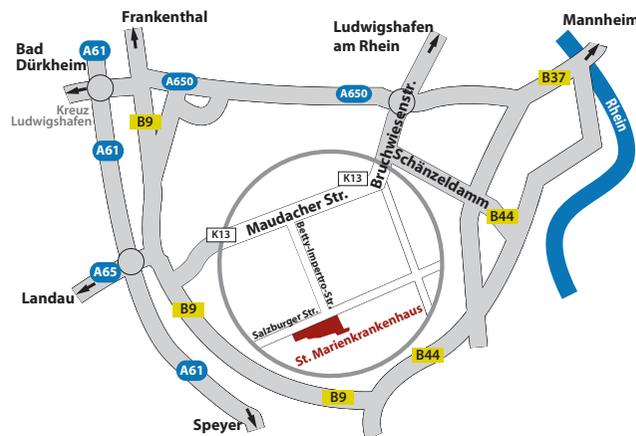
- Aufenthalt ca. 16 Behandlungstage
- in Einzel- und Gruppentherapien (ca. 6 - 8 Personen)

Die **Behandlungskosten** werden von der Krankenkasse übernommen.

Bei Aufnahme in die **Schmerztagesklinik** und zur **Stationären Schmerztherapie** bitte mitbringen:

- Einweisung (durch Haus- oder Facharzt)
- Versicherungskarte
- Alle Vorbefunde (Arztbriefe, Röntgenbefunde, Laborwerte, Rehaberichte, etc.)
- Liste der aktuellen und früheren Medikamente
- Ausgefüllter Schmerzfragebogen
- bequeme (Sport-) Kleidung und Sportschuhe
- großes Handtuch
- Badebekleidung und -schuhe (nur Tagesklinik)

Ihr Weg zu uns



Kontakt

Für Ihre Behandlung in der Schmerzambulanz, der Schmerztagesklinik oder der Stationären Schmerztherapie ist eine vorherige Terminvereinbarung über unser Sekretariat erforderlich.

St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus

Salzburger Straße 15
67067 Ludwigshafen am Rhein

Sekretariat der Schmerzklinik

Montag-Freitag: 9.30-11.30 und
Montag, Dienstag, Donnerstag: 14.00-15.30 Uhr

Tel.: 0621-5501-2305

Fax: 0621-5501-2740

schmerzlinik@st-marienkrankenhaus.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer

Homepage: www.st-marienkrankenhaus.de/kliniken-zentren/schmerzen-unfall-chirurgie/schmerzlinik/



St. Marien- und
St. Annastiftskrankenhaus

Ludwigshafen am Rhein

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Medizinischen Fakultät Mannheim
der Universität Heidelberg

Schmerzklinik

Gemeinsam gegen Ihren Schmerz

In der Schmerzambulanz, Schmerztagesklinik und Stationären Schmerztherapie unter der Leitung von Oberarzt Dr. med. Gerhart Stammler



Multimodale Schmerztherapie

Schmerzen sind ein **Alarmsignal**, das unseren Körper vor möglichen Schäden durch Verletzungen und Erkrankungen schützen kann.

Unter bestimmten Bedingungen kann aber aus akuten Schmerzen eine **chronische Schmerzkrankung** entstehen. Dabei werden die Schmerzen durch Veränderungen im Nervensystem, durch psychische und soziale Einflüsse aufrechterhalten, die sich in einem Teufelskreis wechselseitig verstärken können (**bio-psycho-soziales Schmerzmodell**).

Chronische Schmerzen bedürfen daher einer individuellen Diagnostik sowie einer umfassenden fachübergreifenden Therapie. Die Therapiebausteine werden von unserem Team von Schmerzspezialisten für Sie aufeinander abgestimmt. Diese sogenannte **Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie (IMST)** ist eine definierte, wissenschaftlich fundierte Therapieform. Wenn ambulante Maßnahmen nicht mehr ausreichen, ist die Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie der empfohlene Therapiestandard für viele chronische Schmerzkrankungen.

Mit der **Schmerzambulanz**, der **Schmerztagesklinik** und der **stationären Behandlung** von Schmerzpatienten können wir in unserer Schmerzklinik moderne Schmerztherapieverfahren nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen auf allen Versorgungsebenen anbieten.

Wir behandeln

Alle Patienten mit **chronischen Schmerzen**, z.B.:

- Chronische Rücken- und Nackenschmerzen
- Chronische Kopf- und Gesichtsschmerzen, Migräne
- Schmerzen des Bewegungsapparates (Knochen-, Gelenk- oder Muskelschmerzen)
- Fibromyalgie
- Chronische Nervenschmerzen
- Psychosomatische Schmerzsyndrome

Gemeinsam für Ihre Ziele

Im Mittelpunkt steht der Patient.

Unser Team der Schmerzklinik besteht aus schmerzmedizinisch spezialisierten Ärzten, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Musiktherapeuten und Gesundheitspflegern, die in enger Zusammenarbeit das Multimodale Therapiekonzept fachübergreifend umsetzen.



Therapiebausteine der Schmerztherapie

Schmerzdiagnostik

- Individuelle fachübergreifende Schmerzanalyse
- Enge Zusammenarbeit mit anderen Fachabteilungen, z.B. Orthopädie, Radiologie, etc.

Medizinische Behandlung

- Medikamentenmanagement
- Spezielle schmerztherapeutische Verfahren

Aktive Strategien

- Medizinische Trainingstherapie an Geräten
- Körperwahrnehmungstraining
- Physiotherapeutische Einzelbehandlungen
- Ausdauertraining
- Bewegungsbad (Tagesklinik)
- Musikalisch-kreatives Gestalten (Tagesklinik)

Entspannung

- Entspannungs- und Imaginationsverfahren

Umgang mit Schmerzen

- Optimieren des Bewegungsverhaltens
- Veränderung der Schmerzwahrnehmung
- Techniken zur Stressbewältigung
- Achtsamkeitstraining
- Biofeedback

Stützend beratende Maßnahmen

- Problemzentrierte therapeutische Gespräche
- Sozial-medizinische Beratung

Hilfe zur Selbsthilfe

- Erlernen von Eigenübungsprogrammen
- Erfahrungsaustausch
- Förderung kreativer Ressourcen

Patienteninformation

- in Patientenseminaren und individueller Aufklärung machen wir Sie zum Experten über Ihre Schmerzen