

Freizeit und Besuchszeiten

- **Montag & Mittwoch von 16-18 Uhr**
- **Dienstag & Donnerstag von 16-20 Uhr**

An Wochenenden und Feiertagen gibt es individuelle Besuchszeiten und im Verlauf Belastungserprobungen mit Übernachtungen.

Therapeutisches Konzept

Unsere therapeutische Haltung ist geprägt von Achtsamkeit, Beziehung und einer klaren Orientierung an der Lebensrealität der Kinder und Jugendlichen.

Gemeinsam schaffen wir einen geschützten Rahmen, in dem neue Erfahrungen möglich werden.

Ziel ist es, emotionale Stabilität aufzubauen, Entwicklungsräume zu öffnen und Perspektiven für den Alltag zu entwickeln.

Dabei arbeiten wir im Team eng zusammen, vernetzen verschiedene Professionen und beziehen Eltern und Bezugspersonen aktiv in den Prozess mit ein.

Wie können Sie uns erreichen?

Das Team des Pflege- und Erziehungsdienstes können sie jederzeit unter folgender Telefonnummer erreichen:

Tel.: 0621-5702-4203

Unser Patiententelefon kann ab 19 Uhr genutzt werden, um mit den Kinder- und Jugendliche zu telefonieren:

Tel.: 0621-5702-4478

kjp@st-annastiftsrankenhaus.de

Unsere Übergabezeiten sind von 13.45 - 14.30 Uhr und von 21.30 - 22.00 Uhr. Wir bitten Sie in diesen Zeiten von Anrufen abzusehen.

**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik**

St. Annastiftsrankenhaus

Karolina-Burger-Str. 51

67065 Ludwigshafen

www.st-marienrankenhaus.de



St. Marien- und
St. Annastiftsrankenhaus

Ludwigshafen am Rhein

Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Station Lukas

Informationen für Patienten und Angehörige

**Gemeinsam begleiten wir Kinder
und Jugendliche auf ihrem Weg
zu mehr**

Stabilität,

**Selbstwirksamkeit
und Lebensfreude.**

Station Lukas

Station Lukas ist eine vollstationäre Therapiestation mit dem Schwerpunkt Traumatherapie und Psychosomatik für Kinder und Jugendliche im Alter von 6–17 Jahren.

Wir behandeln junge Menschen aus unserem gesamten Einzugsgebiet sowie überregional, wenn ein besonderer Behandlungsbedarf besteht.

In unserem interdisziplinären Team arbeiten ärztliche und psychologische Mitarbeitende, der Pflege- und Erziehungsdienst (PED), Fachtherapeuten sowie Kliniklehrkräfte.

Unsere therapeutische Arbeit basiert auf einem traumasensiblen Umgang, bei dem die Wahrung und Stärkung der Kinderrechte stets im Mittelpunkt stehen. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Milieuthérapie. Das bedeutet, dass der Alltag auf der Station bewusst strukturiert und als sicherer, verlässlicher Rahmen gestaltet wird. Klare Abläufe, feste Bezugspersonen und ein wertschätzendes Miteinander helfen den Kindern und Jugendlichen, Vertrauen aufzubauen und neue Stabilität zu entwickeln.



Tagesstruktur auf Station Lukas



- Täglicher Schulunterricht durch unsere Kliniklehrkräfte.
- Mittags finden täglich Übergaben mit dem PED statt, an denen die Kinder und Jugendlichen aktiv teilnehmen können.
- Regelmäßige Einzeltherapien mit zuständigem Therapeuten, sowie kontinuierliche Elterngespräche.
- Die Mitbestimmung der Kinder und Jugendlichen hat für uns einen hohen Stellenwert – sie werden altersgerecht in Entscheidungsprozesse miteingebunden.
- Unsere Station bietet eine klare, strukturgebende Tagesgestaltung mit festen Haltepunkten zur Förderung der Alltagsbewältigung.
- Durch feste Bezugsbetreuerzeiten des PEDs wird individuell mit den Kindern und Jugendlichen gearbeitet. Gelerntes kann so gezielt im Alltag angewendet und gefestigt werden.

Unsere Angebote auf Station

- **Einzel- und Gruppentherapien:**
Psychotherapie, Ergotherapie, Musiktherapie, Kunsttherapie, Therapeutisches Boxen, Sporttherapie, Ernährungstherapie, Bewegungstherapie
- **Gruppenangebote:**
Kinderteam, Kochgruppe, Aromapflege, Girlsclub, Klettern, Kinderschutzsprechstunde, Tiergestützte Therapie mit Pferden und Hunden, Skillsgruppe, Stabilisierungsgruppe, Soziales Kompetenztraining
- **Für Angehörige:**
Familiengespräche, Elternberatung/Elterntraining, Elternnachmittage, Kooperationsgespräche



Foto: sander.hofrichter architekten