



St. Marien- und
St. Annastiftskrankenhaus

Ludwigshafen am Rhein

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Medizinischen Fakultät Mannheim
der Universität Heidelberg

Adipositas bei Kindern und Jugendlichen

Multidisziplinäre Tagesklinik
in der Klinik für Kinder- und
Jugendmedizin



Adipositas und ihre Folgen

Kinder und Jugendliche mit Adipositas schränken häufig ihren Lebensradius stark ein.

Mitunter kann eine Adipositas auch zu organischen Folgeschäden (Fettleber, metabolisches Syndrom) und psychischen Folgeerkrankungen (emotionale Störung, Schulangst, Mobbing Erfahrungen) führen. Um diesen negativen Folgeerscheinungen vorzubeugen oder zu begegnen, ist eine frühe, effektive und auf Langzeiterfolg ausgelegte Behandlung notwendig.

Die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des St. Marien- und St. Anastiftskrankenhauses bietet eine tagesklinische Therapie für adipöse Kinder und Jugendliche an.

Betreut werden die Patienten von einem multidisziplinären Team bestehend aus Diplom-Psychologen, Kinderkrankenpflege, Ernährungstherapeuten, einer Oberärztin und Sporttherapeuten.

Zusammen arbeiten wir an dem Ziel, durch Eigenmotivation der Kinder und Jugendlichen und Steigerung ihrer Kompetenz, dauerhaft eine Gewichtsreduktion zu erreichen.

Langfristige Ziele

- Gewichtsreduktion und -stabilisierung
- Entwicklung angemessener Ernährungsgewohnheiten
- Entwicklung eines positiven Selbstwertgefühls
- Akzeptanz des eigenen Körpers
- Verbesserung der körperlichen Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit
- Verminderung medizinischer und psychosozialer Risikofaktoren
- Steigerung der Lebensqualität

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren mit einem BMI über der 97. Perzentile.

Therapie

Die Therapie besteht aus ca. 15 - 24 Sitzungen, die einmal in der Woche für jeweils vier Stunden mittwochs nachmittags im St. Anastifts Krankenhaus stattfinden.

Wir arbeiten in einer geschlossenen Gruppe mit etwa sechs bis zehn Patienten, um eine individuelle Betreuung des Einzelnen zu gewährleisten.

Ablauf der tagesklinischen Therapie

- Anmeldung in der Spezialambulanz des St. Annastiftskrankenhauses und Terminvereinbarung unter Telefon 0621-5702-4241
- Die Einweisung zur tagesklinischen Behandlung erfolgt durch die behandelnden niedergelassenen Kinderärzte.
- Erstgespräch und körperliche Untersuchung mit der Psychologin/ Kinderärztin
- 15-24 tagesklinische Einheiten
mittwochs von 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
- Begleitende Einheiten für Eltern (Einzelgespräche nach Vereinbarung)
- Gemeinsames Abschlussgespräch der tagesklinischen Behandlung mit Eltern und Patient
- Informationen an den einweisenden Arzt (Arztbrief, ggf. Telefonat)

Eltern als Partner

Kinder und Jugendliche sind auf die Unterstützung und Hilfe ihrer Eltern oder Fürsorgeberechtigten angewiesen. Deren Einbeziehung findet deshalb innerhalb eines Gruppensettings in thematischen Einheiten über jeweils zwei Stunden statt. Die Teilnahme ist verpflichtend und Bedingung für die Behandlung der Patienten. Zu Beginn und am Ende der Behandlung finden Einzelgespräche statt, bei Bedarf häufiger.

Vorteile der tagesklinischen Therapie

- Die Behandlung in der Gruppe fördert die soziale Kompetenz und Motivation der Patienten.
- Erworbenes Wissen kann unmittelbar in den Alltag umgesetzt werden.

Ihr Weg zu uns



Kontaktadresse

St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Karolina-Burger-Straße 51
67065 Ludwigshafen am Rhein
Tel.: 0621-5702-4241
Fax: 0621-5702-4482
www.st-annastiftskrankenhaus.de