



Packliste zur Geburt: Was bringe ich mit?

Kreißsaal-Tasche (kleine Extra-Stofftasche packen)

- Bequeme Kleidung (T-Shirt, Jogginghose, Hausschuhe)
- Warme Socken (wichtig auch im Sommer)
- Fettstift für die Lippen
- Traubenzucker
- Nachthemd / großes Shirt
- Für den Partner: Lesestoff, vielleicht etwas zu Essen, Ladekabel
- Kamera inklusive Ersatzakku/-batterien
- Lieblingsmusik
- Tee, Wasser, Gebäck und Obst erhalten Sie von uns

Für die Wochenstation (in der Regel 3-5 Tage)

- Nachthemden oder Schlafanzüge (für Stillende: aufknöpfbar!)
- Bequeme Kleidung
- Bequeme große Slips
- Still-BHs (sollen am Ende der SS bequem sitzen)
- Bademantel oder Strickjacke
- Mehrere Handtücher und vielleicht Einmalwaschlappen
- Kosmetikzubehör
- Gerne können Sie eigene Kleidung für Ihr Kind für den Aufenthalt bei uns mitbringen.

Für Ihr Baby auf der Heimfahrt

(Vor der Entlassung bringen lassen, aber vorher zu Hause bereitstellen)

- 1 Hemdchen oder Body
- 1 Jäckchen oder Pulli
- 1 Strampelhose
- 1 Baumwollmützchen
- 1 Jacke oder Overall
- Handschühchen und Söckchen je nach Wetterlage und Bedarf
- Babyschale
- Decke