

Informationen zur Marte Meo Methode

von Maria Aarts

„Seit mehr als 40 Jahren entwickle ich Marte Meo als Methode zur Entwicklungsunterstützung und Beratung. Die Methode stellt Fachkräften und Eltern detaillierte und praktische Informationen zur Verfügung. Diese Informationen werden mit Hilfe einer differenzierten und präzisen Interaktionsanalyse aus kurzen Videoclips alltäglicher Situationen gewonnen.

Ziel der Methode ist es, Fachleute und Eltern zu befähigen, unterstützende Interaktions- und Kommunikationsmöglichkeiten mit Hilfe der Videobilder wahrzunehmen, zu trainieren und weiterzuentwickeln, um sie dann in alltäglichen Interaktionen bewusst einzusetzen.“

Das Konzept: „Das goldene Geschenk“

Im alltäglichen Leben gibt es zahlreiche Möglichkeiten, die Entwicklung von Kindern zu unterstützen und ihnen so ein „goldenes Geschenk“ zu geben, von dem sie ein ganzes Leben profitieren. Im Mittelpunkt der Marte Meo Methode steht die Qualität einzelner Interaktionen z.B. zwischen Elternteil und Kind, die die Entwicklung unterstützen und Möglichkeiten für Wachstum und Wohlbefinden schaffen kann. Diese Möglichkeiten nicht zu verpassen, sondern zur Verbesserung der Lebensqualität zu nutzen, das ist das zentrale Anliegen der Marte Meo Methode.

Marte Meo hat sich in den letzten 30 Jahren zu einem weit verzweigten internationalen Netzwerk entwickelt. ExpertInnen aus aller Welt sowie aus unterschiedlichen Fachgebieten pflegen einen intensiven Austausch und inspirieren sich gegenseitig.



Kontakt

St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin / Früh- und Neugeborenen-
intensivmedizin / Perinatalzentrum Level 1
Salzburger Straße 15
67067 Ludwigshafen am Rhein

Schirin Mohraz

Dipl. Psychologin, systemische Familientherapeutin und
Lizensierte Marte Meo Supervisorin
Mobil: +49 163 3939753
schirin.mohraz@st-marienkrankenhaus.de

Stefanie Fleckenstein

Fachkraft für pädiatrische Intensivpflege und
Marte Meo Practitioner
stefanie.fleckenstein@st-marienkrankenhaus.de

Priv.- Doz. Dr. med. Ulrich Merz

Chefarzt
Tel: +49 (621) 5702-4268
ulrich.merz@st-annastiftskrankenhaus.de

Rita Schwahn

Pflegebereichsleitung Pädiatrie/Neonatologie
Tel: +49 (621) 5702-4245
rita.schwahn@st-annastiftskrankenhaus.de

Weitere Informationen unter
www.st-marienkrankenhaus.de

Marte Meo International
Molenveld 20
5611 EX Eindhoven
The Netherlands
aartsmaria@martemeeo.com
www.martemeeo.com

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.
Darmstädter Landstraße 213
60598 Frankfurt am Main
www.fruehgeborene.de



St. Marien- und
St. Annastifts Krankenhaus

Ludwigshafen am Rhein

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Medizinischen Fakultät Mannheim
der Universität Heidelberg

Marte Meo

eine beziehungs- und entwicklungsorientierte
Begleitung rund um das frühgeborene Kind und
dessen Eltern

Ein Modellprojekt auf unserer Frühgeborenenstation
„Däumling“ und in der sozialmedizinischen
Nachsorge

In Zusammenarbeit mit Maria Aarts (Begründerin
und Direktorin von Marte Meo International)
und in Kooperation mit dem Bundesverband
„Das frühgeborene Kind“



Die Begleitung von Frühgeborenen und ihren Eltern

Ein Vorwort von Maria Aarts

„Seit 1980 beschäftige ich mich mit frühgeborenen Kindern. Im Rahmen meiner langjährigen Tätigkeit habe ich erlebt, wie viele dieser Kinder später Schwierigkeiten in ihrer Entwicklung hatten und wie hilfreich es sein kann, gleich von Beginn an mit Fachkräften und Eltern die Entwicklung gezielt zu unterstützen. International habe ich mit vielen SpezialistInnen und Eltern in Kinder- und Jugendkliniken zusammengearbeitet und dadurch die Möglichkeit bekommen, die Marte Meo Methode für Frühgeborene zu entwickeln.“



Seit Anfang 2020 arbeite ich mit Schirin Mohraz und dem neonatologischen Team des St. Marien- und Anastifts Krankenhaus zusammen und habe die Anwendung der Marte Meo Methode im Rahmen der psychosozialen Elternberatung bis hin zu dessen Implementierung auf der Neonatologie begleitet. Die positiven Erfahrungen der Fachkräfte und Eltern bei der Versorgung und in der Begleitung von Frühgeborenen im Alltag haben bestätigt, wie wertvoll diese Methode für Frühgeborene und alle, die sie begleiten, ist.

Wir hatten auch die Möglichkeit, diese Prozesse mit Videoclips zu dokumentieren. Videos sind ein fantastisches Werkzeug, um die kleinen und dezenten Signale der Säuglinge sichtbar zu machen. Es ist beeindruckend zu sehen, wie sehr die Frühgeborenen auf die von Eltern und Fachkräften eingesetzten Marte Meo Elemente der Kommunikation, reagieren und davon profitieren. Ein großer Dank gilt Rita Schwahn für ihre Vision bezüglich dieses Modellprojekts, Stefanie Fleckenstein für ihre Inspirationen, dem neonatologischen Team für ihr Engagement, dem Chefarzt Dr. med. Ulrich Merz und der Geschäftsführung für ihre Unterstützung, Barbara Mitschdörfer für ihre Bestärkung und vor allem den Familien für ihre Offenheit und Mitwirkung.“

Ein Vorwort von Barbara Mitschdörfer

Vorsitzende des Bundesverbands „Das frühgeborene Kind“

„Die Geburt ist der Start in ein Leben, das unsere Kinder im Gefühl des Willkommenseins und ihrer Wertschätzung erleben sollen. Marte Meo leistet hier Grandioses: achtsame Annähe-

rung, wertschätzende Kommunikation und Anerkennung von Fähigkeiten werden durch deren Anwendung über die Gefühlsebene vermittelt. Perfekt, um sich willkommen zu fühlen!“

Die psychosoziale Elternberatung

Seit 2018 besteht für Eltern im Rahmen der psychosozialen Elternberatung das Angebot einer Marte Meo Begleitung. Eltern erhalten Informationen über die Grundlagen der Marte Meo Methode und über die Bedürfnisse und nonverbalen Kommunikationsstrukturen eines Frühgeborenen.

Die Eltern haben im Anschluss die Möglichkeit, sich bei der Versorgung ihres Kindes auf Video aufnehmen zu lassen. Die Aufnahmen werden anhand der Marte Meo Interaktionsanalyse von der Beraterin analysiert und im Rahmen eines Gesprächs werden ausgewählte Videoclips gemeinsam mit den Eltern angeschaut und besprochen. Die Eltern erhalten konkrete Informationen darüber, wie sie ihr Kind schon von Anfang an in seiner/ ihrer Entwicklung unterstützen können.

Für Eltern ist es hilfreich zu sehen, wie ihr Kind auf ihr Kontaktangebot reagiert. Gleichzeitig lernen sie die feinen Signale des Kindes besser zu erkennen und zu deuten. Dies stärkt die Eltern in ihrem Vertrauen in ihre intuitiven elterlichen Fähigkeiten.



Die Ausbildung des Teams

Das interdisziplinäre Team absolviert die Grundausbildung zum Marte Meo Practitioner. Der Fokus liegt hierbei auf der Integration der Marte Meo Basisinformationen in den Arbeitsalltag.

In Ergänzung zu der entwicklungsfördernden Pflege hat die Anwendung der Marte Meo Methode im Berufsalltag bei den Fachkräften zu einer noch einfühlsameren und am Kind orientierteren Versorgung der Frühgeborenen sowie einer Steigerung in der Qualität der Begleitung der Eltern geführt.

Bei der Begleitung der Früh- und Neugeborenen

Die Videoclips, die die Versorgung von Frühgeborene mit Hilfe der Marte Meo Elemente zeigen, verdeutlichen, dass Frühgeborene ihre Bedürfnisse und Initiativen durch subtile Rückmeldungen tatsächlich ausdrücken können.

Zudem erhalten die Frühgeborenen durch die Ankündigung einzelner Abläufe nicht nur mehr Sicherheit und Orientierung, sondern erleben u.a. seltener Stressmomente.

Bei der Begleitung der Eltern

Die Marte Meo Methode bietet eine sehr klare Struktur der Informationsvermittlung bezüglich der Frage: „wann Eltern was machen können und warum es für die Entwicklung ihres Kindes wichtig ist“. Hierdurch gewinnen sie schnell an Sicherheit und Selbstvertrauen im eigenen Umgang mit ihrem Frühgeborenen. Gleichzeitig erhalten sie wichtige Informationen, die für die weitere Entwicklung ihres Frühgeborenen wesentlich sind.

Im Rahmen der sozialmedizinischen Nachsorge

Da Familien über einen längeren Zeitraum begleitet werden, stärkt eine Marte Meo Beratung Eltern in der Begleitung ihrer Frühgeborenen mit ihren speziellen Bedürfnissen und festigt dessen Entwicklungsschritte.

Eine Marte Meo „Frühchen-Gruppe“, ermöglicht auch Themen, die später im Leben von Frühgeborenen und ihren Eltern eventuell auftreten, zu begleiten bzw. aufzufangen.

In der Pflegeausbildung

Die Methode sowie Inhalte werden den Azubis in der praktischen Ausbildung vermittelt.

Die Praxisanleiterin benötigt für diese Tätigkeit die Marte Meo Colleague Trainer Ausbildung.

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“

Für Frühgeborene mit ihren anfangs unausgereiften Signalmöglichkeiten hat die Marte Meo Methode eine besonders hohe Bedeutsamkeit. Um die positiven Erfahrungen des hier beschriebenen Modellprojekts auch an andere Perinatalzentren weiterzugeben, bietet unser Verband in Kooperation mit der Elternberatung des St. Marien- und Anastifts Krankenhauses verschiedene Marte Meo Fortbildungsmodulare an. Weitere Informationen unter www.fruehgeborene.de