



Klinik für Chirurgie

St. Marienkrankenhaus · Salzburger Straße 15 · 67067 Ludwigshafen am Rhein · www.st-marienkrankenhaus.de

Patienteninformation nach Bauchwandbruch-OP (MILOS/ eMILOS)

Wir haben bei Ihnen einen Bauchwandbruch operiert. Hierbei wurde ein Kunststoffnetz zur Verstärkung der Bauchdeckenstabilität zwischen die Bauchwandschichten (hinter die gerade Bauchmuskulatur) eingebracht.

Was müssen Sie nach o. g. Operation beachten?

Wir empfehlen Ihnen, sich bis 4 Wochen nach der Operation körperlich zu schonen und keine Lasten von mehr als 5 kg zu heben. Sollte im Bereich der Wunden eine Rötung / Nässen auftreten oder sich bei Ihnen Fieber entwickeln, stellen Sie sich bitte kurzfristig bei ihrem Hausarzt oder in unserer Chirurgischen Ambulanz vor.

Die elastische Bauchbinde sollte für insgesamt 4 Wochen getragen werden, davon 2 Wochen Tag und Nacht. In den restlichen beiden Wochen reicht es, die Bauchbinde tagsüber zu tragen, sie sollte jedoch bereits vor dem Aufstehen angelegt werden.

Wann darf man wieder duschen/baden?

Ab dem 3. postoperativen Tag dürfen Sie bei reizlosen Wundverhältnissen duschen und klares Wasser ohne Seife über die Wunden kommen lassen. Bitte belassen Sie keine nassen Pflaster auf der Wunde und tupfen Sie die Wunde ab ohne zu reiben. Baden/Saunieren dürfen Sie mit abgeschlossener Wundheilung ca. vier Wochen nach dem Eingriff.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Sportliche Aktivitäten (Laufen, Radfahren, Schwimmen, Fitnessstudio) empfehlen wir 6 Wochen zu pausieren, um das Risiko eines Rezidivs, d.h. das erneute Auftreten eines Bruches, so gering wie möglich zu halten.