

## Zu Ihrer Information

### Schmerzambulanz

- Nur für die Schmerzambulanz ist eine **Überweisung durch einen niedergelassenen Schmerztherapeuten** erforderlich

### Schmerztagesklinik

- Behandlungsdauer ca. 3 Wochen
- Die tagesklinische Behandlung erfolgt ganztags Montag bis Freitag 8.00 - 16.00 Uhr
- in Einzel- und Gruppentherapien (ca. 6 - 8 Personen)
- Die tägliche Anfahrt wird vom Patienten organisiert, eine mögliche Fahrtkostenbeteiligung ist vor Therapiebeginn mit der jeweiligen Krankenkasse abzuklären
- Mittagessen gibt es in der hauseigenen Cafeteria
- Getränke werden auf der Station angeboten
- Kinder und Jugendliche mit chronischen Schmerzen werden in einer eigenen Tagesklinik in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin behandelt

### Stationäre Schmerztherapie

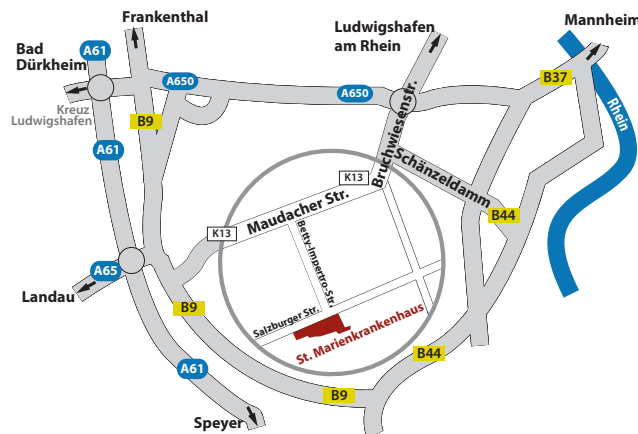
- Aufenthalt ca. 16 Behandlungstage
- in Einzel- und Gruppentherapien (ca. 6 - 8 Personen)

Die **Behandlungskosten** werden von der Krankenkasse übernommen.

Bei Aufnahme in die **Schmerztagesklinik** und zur **Stationären Schmerztherapie** bitte mitbringen:

- Einweisung (durch Haus- oder Facharzt)
- Versicherungskarte
- Alle Vorbefunde (Arztbriefe, Röntgenbefunde, Laborwerte, Rehaberichte, etc.)
- Liste der aktuellen und früheren Medikamente
- Ausgefüllter Schmerzfragebogen
- bequeme (Sport-) Kleidung und Sportschuhe
- großes Handtuch
- Badebekleidung und -schuhe (nur Tagesklinik)

## Ihr Weg zu uns



## Kontakt

Für Ihre Behandlung in der Schmerzambulanz, der Schmerztagesklinik oder der Stationären Schmerztherapie ist eine vorherige Terminvereinbarung über unser Sekretariat erforderlich.

### St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus

Salzburger Straße 15  
67067 Ludwigshafen am Rhein

### Sekretariat der Schmerzklinik

Montag-Freitag: 9.30-11.30 und  
Montag, Dienstag, Donnerstag: 14.00-15.30 Uhr

Tel.: 0621-5501-2305

Fax: 0621-5501-2740

[schmerzklinik@st-marienkrankenhaus.de](mailto:schmerzklinik@st-marienkrankenhaus.de)

### Weitere Informationen finden Sie auf unserer

**Homepage:** [www.st-marienkrankenhaus.de/kliniken-zentren/schmerzen-unfall-chirurgie/schmerzklinik/](http://www.st-marienkrankenhaus.de/kliniken-zentren/schmerzen-unfall-chirurgie/schmerzklinik/)



St. Marien- und  
St. Annastifts Krankenhaus

### Ludwigshafen am Rhein

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Medizinischen Fakultät Mannheim  
der Universität Heidelberg

## Schmerzklinik

### Gemeinsam gegen Ihren Schmerz

In der Schmerzambulanz, Schmerztagesklinik und Stationären Schmerztherapie unter der Leitung von Oberarzt Dr. med. Gerhart Stammer



## Multimodale Schmerztherapie

Schmerzen sind ein **Alarmsignal**, das unseren Körper vor möglichen Schäden durch Verletzungen und Erkrankungen schützen kann.

Unter bestimmten Bedingungen kann aber aus akuten Schmerzen eine **chronische Schmerzkrankung** entstehen. Dabei werden die Schmerzen durch Veränderungen im Nervensystem, durch psychische und soziale Einflüsse aufrechterhalten, die sich in einem Teufelskreis wechselseitig verstärken können (**bio-psycho-soziales Schmerzmodell**).

Chronische Schmerzen bedürfen daher einer individuellen Diagnostik sowie einer umfassenden fachübergreifenden Therapie. Die Therapiebausteine werden von unserem Team von Schmerzspezialisten für Sie aufeinander abgestimmt. Diese sogenannte **Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie (IMST)** ist eine definierte, wissenschaftlich fundierte Therapieform. Wenn ambulante Maßnahmen nicht mehr ausreichen, ist die Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie der empfohlene Therapiestandard für viele chronische Schmerzkrankungen.

Mit der **Schmerzambulanz**, der **Schmerztagesklinik** und der **stationären Behandlung** von Schmerzpatienten können wir in unserer Schmerzklinik moderne Schmerztherapieverfahren nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen auf allen Versorgungsebenen anbieten.

## Wir behandeln

Alle Patienten mit **chronischen Schmerzen**, z.B.:

- Chronische Rücken- und Nackenschmerzen
- Chronische Kopf- und Gesichtsschmerzen, Migräne
- Schmerzen des Bewegungsapparates (Knochen-, Gelenk- oder Muskelschmerzen)
- Fibromyalgie
- Chronische Nervenschmerzen
- Psychosomatische Schmerzsyndrome

## Gemeinsam für Ihre Ziele

**Im Mittelpunkt steht der Patient.**

Unser Team der Schmerzklinik besteht aus **schmerzmedizinisch spezialisierten Ärzten, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Musiktherapeuten und Gesundheitspflegern**, die in enger Zusammenarbeit das Multimodale Therapiekonzept fachübergreifend umsetzen.



## Therapiebausteine der Schmerztherapie

### Schmerzdiagnostik

- Individuelle fachübergreifende Schmerzanalyse
- Enge Zusammenarbeit mit anderen Fachabteilungen, z.B. Orthopädie, Radiologie, etc.

### Medizinische Behandlung

- Medikamentenmanagement
- Spezielle schmerztherapeutische Verfahren

### Aktive Strategien

- Medizinische Trainingstherapie an Geräten
- Körperwahrnehmungstraining
- Physiotherapeutische Einzelbehandlungen
- Ausdauertraining
- Bewegungsbad (Tagesklinik)
- Musikalisch-kreatives Gestalten (Tagesklinik)

### Entspannung

- Entspannungs- und Imaginationsverfahren

### Umgang mit Schmerzen

- Optimieren des Bewegungsverhaltens
- Veränderung der Schmerzwahrnehmung
- Techniken zur Stressbewältigung
- Achtsamkeitstraining
- Biofeedback

### Stützend beratende Maßnahmen

- Problemzentrierte therapeutische Gespräche
- Sozial-medizinische Beratung

### Hilfe zur Selbsthilfe

- Erlernen von Eigenübungsprogrammen
- Erfahrungsaustausch
- Förderung kreativer Ressourcen

### Patienteninformation

- in Patientenseminaren und individueller Aufklärung machen wir Sie zum Experten über Ihre Schmerzen