



Information

der Chirurgischen Klinik

St. Marienkrankenhaus · Salzburger Straße 15 · 67067 Ludwigshafen am Rhein · www.st-marienkrankenhaus.de

Patienten nach Operation der Schilddrüse

Sie wurden an der Schilddrüse operiert. Hierbei wurde ein Teil des Organs bzw. das gesamte Organ entfernt. Die Funktion der Schilddrüse besteht in der Bildung von Hormonen, die z.B. für das Wachstum im Körper nötig sind. In Abhängigkeit vom Ausmaß des bei Ihnen entfernten Gewebes wird zunächst durch Tabletteneinnahme das Hormon ersetzt werden. Ihr behandelnder Arzt (Hausarzt/Internist/Endokrinologe) wird ca. 4-6 Wochen nach der Operation die von uns empfohlene Medikation an Ihren persönlichen Bedarf anpassen. Ob Sie eine lebenslange Tabletteneinnahme benötigen, kann ebenfalls Ihr Arzt im weiteren Verlauf (ca. 0,5-1 Jahr nach der Operation) feststellen.

Was müssen Sie nach der Schilddrüsenoperation beachten?

Wir empfehlen, sich bis ca. 7 Tage nach der Operation körperlich zu schonen. Sollte im Bereich der Wunde Rötung oder Nässen auftreten, sich Fieber entwickeln, oder sollte es zu einer Schwellung/Schmerzen kommen, stellen Sie sich bitte umgehend bei Ihrem Hausarzt oder in unserer Chirurgischen Ambulanz vor. Direkte Sonneneinstrahlung sollte aus kosmetischen Gründen in den ersten 6 Wochen vermieden werden.

Wann darf man wieder duschen/baden?

Nach 4 Tagen dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife an die Wunde kommen lassen. Bitte keine nassen Pflaster belassen, feuchte Stellen abtupfen. Baden/Saunieren dürfen Sie nach abgeschlossener Wundheilung, ca. zwei Wochen nach dem Eingriff.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Nach Abschluss der Wundheilung (10 Tage nach Operation) sind Sie uneingeschränkt belastbar; auch in Bezug auf sportliche Aktivitäten (Laufen, Radfahren, Schwimmen) sind keine spezifischen Verhaltensregeln zu beachten.

Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Ja. Der Hautfaden sollte am 6. Tag nach der Operation entfernt werden, z.B. durch Ihren Hausarzt. Möglicherweise wird auch ein Fadenmaterial benutzt, das sich selbst auflöst. Der jeweilige Stationsarzt wird sie hierrüber unterrichten.

Sonstiges

Sollte am Tag Ihrer Entlassung das feingewebliche Untersuchungsergebnis des entfernten Schilddrüsenanteils noch nicht vorliegen, nehmen Sie bitte noch keine Schilddrüsentabletten ein. Ihr Hausarzt wird Sie in den nächsten Tagen über das Ergebnis informieren und die von uns empfohlene Schilddrüsentablettendosis verschreiben.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Stationsärztin oder Stationsarzt.