



Information

der Chirurgischen Klinik
Chefärztin Dr. med. Petra Meier

St. Marienkrankenhaus · Salzburger Straße 15 · 67067 Ludwigshafen am Rhein · www.st-marienkrankenhaus.de

Verhalten nach minimalinvasiver Entfernung des Wurmfortsatzes = „Blinddarm“

Wir haben Sie am „Blinddarm“ operiert. Dabei wurde über einen minimalinvasiven Zugang („Schlüssellochchirurgie“) der Wurmfortsatz = Blinddarm entfernt.

Was müssen Sie nach der Operation beachten?

Wir empfehlen Ihnen, sich bis rund 8 Tage nach der Operation körperlich zu schonen. Sollte im Bereich der Wunden eine Rötung/Nässen auftreten, sich bei Ihnen Fieber entwickeln oder neue Bauchschmerzen auftreten, stellen Sie sich bitte kurzfristig bei Ihrem Hausarzt oder in unserer Chirurgischen Ambulanz vor.

Wann darf man wieder duschen/baden?

Ab dem 3. postoperativen Tag dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife über die Wunden kommen lassen. Bitte belassen Sie keine nassen Pflaster auf der Wunde und tupfen Sie die Wunde ab ohne zu reiben. Baden/Saunieren dürfen Sie mit abgeschlossener Wundheilung rund 4 Wochen nach dem Eingriff.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Wir empfehlen eine körperliche Schonung für rund zwei Wochen nach dem Eingriff. Ab diesem Zeitpunkt dürfen Sie wieder uneingeschränkt Sport treiben.

Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Ja. Die Fäden können durch Ihren Hausarzt 10-12 Tage nach der Operation gezogen werden.

Kann es wieder zu einer Entzündung kommen?

Der „Blinddarm“ wurde bei der Operation komplett entfernt. Damit sollte die Ursache der Bauchbeschwerden beseitigt sein. Gelegentlich verbleiben aber Bakterien in der Bauchhöhle oder der Bauchdecke, die erneut eine Entzündung auslösen können. Wenn Sie in den ersten Tagen nach Entlassung im Bereich der Wunden eine Rötung bemerken, sich bei Ihnen Fieber entwickelt oder neue Bauchschmerzen auftreten, sollten Sie sich kurzfristig bei Ihrem Hausarzt oder in unserer Chirurgischen Ambulanz vorstellen.

Muss man eine Diät nach der Operation einhalten?

Nein. Eine spezielle Diät muss nicht eingehalten werden. Dennoch ist es ratsam, in den ersten 2 Wochen nach der Operation leicht bekömmliche Nahrung zu sich zu nehmen, um den Darm nach der Operation wieder langsam an die Aufgabe der Verdauung zu gewöhnen.